

Talvikauden yleisurheilukoulu starttaa Punkaharjulla!



Mikä?

Yleisurheilukoulu 7–9-vuotiaille

Missä?

Punkaharjun yläkoulun salissa

Milloin?

Keskiviikkoisin klo. 18–19, alkaen 23.9.

Kenelle?

Vuonna 2012–2014 yleisurheilusta kiinnostuneille lapsille

Mitä?

Harjoitusten teemoina ovat monipuolinen juokseminen, hyppääminen ja heittäminen sekä tasapainotaidot. Yleisurheilukoulussa harjoitellaan yhdessä leikkien ja pelaillen nauttien liikunnan ilosta ja tutustutaan uusiin kavereihin. Toiminnassa kehitetään myös ryhmätyöskentelytaitoja.

Ilmoittautuminen

Tarkemmat tiedot ja ilmoittautuminen löytyy Savonlinnan Riennon nettisivuilta:



Hinta

Syyskausi 60€ sisältäen yleisurheilukoulun harjoitukset ja yleisurheilulisenssin (sis. vakuutus) sekä Riennon kilpailut, mikäli on maksanut jäsenmaksun. Voit halutessasi edustaa myös Punkaharjun Urheilijoita, jolloin hinta 50€ sisältäen yleisurheilukoulun harjoitukset. Tällöin kehotamme ostamaan itse yleisurheilulisenssin. Kevätkauden hinta kaikilta 70€.

